

## O QUE FAZER SE TIVER ALGUÉM DOENTE EM CASA COM DIARREIA E VÓMITOS?

- ▶ O doente com **diarreia e vômitos** não deve ficar em casa porque pode morrer por causa da desidratação, devida a perda de líquidos. Leve-o imediatamente à **Unidade Sanitária** mais próximo de casa.



- ▶ A caminho da **Unidade Sanitária**, vá dando de beber **água fervida ou tratada com lixívia**.

- ▶ Ao tratar o doente com cólera ou diarreia, use sempre **luvas ou proteja as mãos** com saco de plástico. Antes de limpar as fezes ou os vômitos, espalhe **lixívia** para matar os micróbios.



- ▶ O meio utilizado para o transporte do doente deve ser **desinfectado** com lixívia.



MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

# COMO PREVENIR A CÓLERA E OUTRAS DIARREIAS

EDIÇÃO 2024



# COMO É QUE A CÓLERA SE TRANSMITE E COMO PODEMOS EVITÁ-LA?

! Quando bebemos a água contaminada e não tratada.

✓ Beba sempre **água tratada** com lixívia.  
Coloque 5 gotas de lixívia em cada litro de água e beba essa água depois de meia hora; ou  
Beba apenas **água fervida**.



! Quando fazemos necessidades maiores perto dos lugares onde tiramos a água para beber, lavar a loiça e preparar os alimentos.

✓ Faça as necessidades **só na latrina ou na casa de banho**.



! Quando comemos verduras e frutas contaminada e não lavadas com água desinfectada com lixívia.

✓ **Lave** bem as verduras e frutas em água tratada ou desinfectada com lixívia antes de comer.  
Também **cozinhe** bem os alimentos.



! Quando damos **banho, mexemos, beijamos, abraçamos ou colocamos sentado** a pessoa que morreu de cólera.

✓ Em caso de óbito em casa por cólera, **comunique** as autoridades de saúde na **unidade sanitária** mais próxima.



! Quando comemos alimentos contaminados pelas mãos sujas.

✓ Lave as mãos com **água e sabão** antes de pegar nos alimentos, depois de fazer as necessidades maiores e menores, depois de fazer qualquer trabalho e antes de comer.

